

RAID-BOOK TERRA 40km SPORTIVA



SECTION			TYPE DE SUPPORT	TRUCS ET ASTUCES	KM MINI	KM MAX	BALISES / POINTS ATTRIBUES	DIFFICULTE PHYSIQUE	DIFFICULTE TECHNIQUE
PC ACCUEIL			TRANSFERT EN BUS 9h00 - BRIEFING - DEPART ECHELONNE A PARTIR DE 9h30						
S1		CO mémo	IOF	Gain de temps en se divisant	1	1.5	4 / 4	*	**
PC1			RAVITO EAU						
S2		CANOE'O	vue aérienne	A contre-courant	0	2.5	5 / 5	**	**
PC1			RAVITO EAU						
S3.1		TRAIL'O	divers	A la sauce Raid-Ox 72	0	3	6 / 6	**	**
S3.2		CO urbaine	IOF	RDV au château	0	4	23 / 23	***	*
PC1			RAVITO EAU						
S4		VTT 1	IOF	Gros morceau roulant ou presque	8	14	11 / 11	**	**
PC2			RAVITO COMPLET						
S5.1		CO	IOF	All inclusive	0	3.5	14 / 14	***	***
S5.2		ESCALADE					1 / 5	*	*
S5.3		RUN & BIKE	divers	Shaker	0	2	3 / 3	**	**
PC2			RAVITO COMPLET						
S6		VTT 2	IOF	Back to basics	5.5	10.5	8 / 8	**	**
PC ACCUEIL			REPAS FINAL - BARRIERE HORAIRE < 6h00 (hors temps de neutralisation)						
					TOTAUX	14.5	41	75 / 79	

NB : Raid-ook susceptible d'être modifié selon les conditions météorologiques et en fonction des arrêtés émis par la Préfecture et l'ONF