

INFOS PRATIQUES



LIEU

Cette année, le raid se déroulera le **Samedi 29 Août** avec des zones d'accueil et d'arrivée du raid situées au **lac de Sillé le Guillaume**.

→ Accès [ICI](#)

DÉPOSE VTT : à partir de 6h30

Avant de venir à l'accueil à Sillé le Guillaume, vous devez déposer **vos 2 VTT (sans casque)** à **Fresnay sur Sarthe => [ICI](#)**

HORAIRES

- **A partir de 07h00** : accueil - retrait des dossards - remise des doigts électroniques à chaque équipier (avec mise en place d'un bracelet de sécurité donc pas besoin de chèque de caution)
- **08h00 (parcours 70km) ou 9h00 ou 10h00 (parcours 40 km) : départ du bus auquel vous êtes inscrits (les bus étant complets, il ne pourra y avoir de transfert). Merci de vous présenter 10 min avant pour être comptés et installés : briefing sur le trajet.**
- Sur le lieu de dépose du bus : Départ au boîtier toutes les minutes.
- Repas à votre arrivée sur Sillé le Guillaume après avoir redonné vos chasubles dossard et doigts électroniques.

Le **temps maximum** de raid est de **6h00 ou 8h00 suivant votre parcours**. (-1 pt par minute dépassée).

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- La forêt domaniale de Sillé est un site classé et il est impératif que vous **respectiez les zones naturelles et interdites. Il en va de la pérennité de notre organisation.**
- **Sillé Plage est une zone touristique fréquentée** par de nombreuses familles et enfants. De ce fait, il vous est demandé d'être très attentifs lorsque vous passerez au niveau de cette zone à pied ou en VTT.
- En aucun cas, vous n'êtes prioritaires sur les routes et les chemins que vous allez emprunter ; ainsi il vous est demandé de **respecter scrupuleusement le code de la route et les consignes des signaleurs**. Il en va de votre sécurité.
- Les numéros de téléphone d'urgence et diverses informations seront indiqués sur chacune des cartes et supports proposés.
- Des vêtements «longs» sont conseillés afin de vous protéger des ronces vengeresses et des maudites tiques (le tire-tiques est en sus).

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Chaque équipe devra être en possession de ce matériel obligatoire et ce, tout au long du parcours ; l'organisation despotique se donne le droit de contrôler à tout moment le dit matos (gare aux contrevenants).

Par équipe :

- 1 téléphone portable allumé (n° tél indiqué à l'inscription)
- 1 trousse de premiers secours
- 1 boussole + 1 **crayon indélébile** (indispensable pour la section canoë)
- 1 kit de réparation VTT (pompe, chambre à air, dérive-chaîne, ...)
- 1 bonne humeur

→ Par équipier :

- 1 VTT (en «état de marche») + 1 casque homologué VTT
- 1 sac à dos + eau + nourriture (y'a de la route !)
- 1 couverture de survie + 1 sifflet
- 1 sourire

PARCOURS

- Le **raid** proposé est **au score** ; l'objectif étant de marquer un maximum de points dans le temps qui vous est imparti .
- Un **raid-book made in Raid-Ox 72** est à votre disposition (voir autre pièce jointe) sur lequel il est noté le récapitulatif des sections, le kilométrage testé (qui reste donc indicatif selon vos choix) ainsi que la répartition des balises. Il ne sera pas distribué le jour J.
- Le choix de l'enchaînement des sections est **libre à certains moments**, néanmoins, afin de gérer le flux sur certaines zones, l'orga se réserve le droit (encore elle !) de vous imposer l'ordre.
- Un exemplaire de carte au niveau de chaque section sera fourni à chaque équipier (sauf au canoë); l'une en papier PRETEX (indéchirable et waterproof) et l'autre en papier classique.
- **Le port du casque est obligatoire sur les sections comportant du VTT, sur la section canoë et la section escalade (attention, cette dernière est imbriquée dans une CO).**

RAVITO / REPAS

- Le raid se veut en autonomie. Néanmoins un ravito sera présent au PC2 (soit après 25 à 40 km de raid suivant votre parcours, soyez prévoyants).
- Dans le cadre du développement et de son action environnementale pour la protection du site classé de la forêt domaniale de Sillé et de son partenariat avec l'ONF, **IL NE SERA PAS MIS A DISPOSITION DE «CONTENANTS» (verre – assiette – bol - couverts...) au ravito et au repas final. PRÉVOYEZ VOTRE NÉCESSAIRE !!!**
- Pas de vestiaire, ni de douche et encore moins de point de lavage VTT ne seront disponibles (site protégé oblige) mais sachez qu'on vous aime comme ça.

**Toute l'équipe d'orga RAID-OX 72, nos bénévoles et nos partenaires
vous souhaitent un bon raid**

ET VOUS REMERCIENT DE VENIR JOUER DEHORS !!!